

Agenda Berittenes Bogenschiessen

Samstag	10:00 bis 11:00	Begrüßung, Aufwärm-Training, Kondition
	11:00 bis 12:00	Schussablauf im Stand, Schiessen vom Boden
	12:00 bis 13:30	Pause
	13:30 bis 15:30	Schießen vom Pferd aus
	15:30 bis 16:00	Pause
	16:00 bis 17:00	Pfeile erstellen und reparieren
Sonntag	9:00 bis 10:00	Begrüßung, Aufwärm-Training, Kondition
	10:00 bis 11:00	Balance, Haltungsförderung, Koordination am Boden
	11:00 bis 12:00	Schussablauf im Stand, Schiessen vom Boden
	12:00 bis 13:30	Pause
	13:30 bis 15:30	Schießen vom Pferd aus

